

Foyer rural BP 23 57590 Delme



Saison 2026-2027

58^{ème} année

Livret des activités



Adresse internet

frdelme@laposte.net

Présidente : Séverine FRANÇOIS

06 80 91 69 56



Foyer rural de Delme

Site du foyer

<https://www.fr-delme.foyersruraux.org>

Inscription Adhésion 10 €	Adhésion obligatoire pour fréquenter le périscolaire et pour participer à toute activité. Une fiche à renseigner vous sera remise. Les responsables des ateliers vous transmettront votre numéro.
€ Nouveauté	Paiement par virement Noter nom, prénom, activité
Certificat médical d'aptitude	Demandé aux adultes Pour les activités sportives : badminton, tir à l'arc, yoga.
	Pour les familles éligibles au Pass'port, donner une copie de la notification au moment de l'inscription à une activité et déduire son montant de la somme à payer.



A la fin de toutes les activités pour les enfants, soyez ponctuels, ne faites pas attendre les responsables ou les bénévoles

Calendrier

Nos rendez-vous sur le site du foyer
Marche dégustative, 4 octobre 2026
Assemblée générale, 10 octobre 2026
Puces des couturières, 7 mars 2027
Feu de la Saint Jean, 5 juin 2027
Stages de cirque, Rencontres de tir à l'arc, Spectacles de fin d'année
Rendez-vous exceptionnel
15/16 mai 2027, Critérium national de tir à l'arc du Sport en Milieu Rural à Château-Salins
Les sorties interfoyer
8 novembre 2026, laser-game à Val-de-Bride
15/16/17 janvier 2027, week-end neige à la Bresse dans les Vosges
4 avril 2027, sortie à Buding-Veckring, fort du Hackenberg et alentours



Les ateliers

Bureau ou local ? Deux formules, deux lieux....

Guitare

A partir de 8 ans. Etude de musique rock, blues, folk, metal, world.

Les mercredis de 18h15 à 19h45 au local du foyer près des ateliers municipaux, 30 séances

Cours collectif d'initiation/découverte

Une heure et demie, ouvert s'il y a au moins 5 élèves...

TARIF : 80 € par trimestre sans oublier la carte

Au bureau du foyer (entrée de droite, 1^{er} étage au-dessus de la mairie)

Horaires établis après un 1^{er} contact.

Cours personnalisé : Une heure pour 2 élèves

45 mn pour 1 élève seul.

TARIF : 120 € par trimestre. (+ la carte)

Réunion d'information et inscriptions pour tous, mercredi 23 septembre 2026 de 18h à 19h salle St Germain. Reprise début octobre.



RESPONSABLE et ANIMATEUR :

Nicolas CHAMBROT

06.12.47.46.80

Au dojo

Cirque

Les vendredis scolaires

de 16h45 à 18h, 1^{er} niveau

de 18h à 19h15, 2^{ème} niveau

Enfants de 7 à 14 ans, (nombre limité par cours). Les niveaux sont définis par James.

TARIF : 132 € payables en 3 chèques remis d'avance

44+44+44 sans la carte.... 54+44+44 carte d'adhésion incluse

INSCRIPTIONS avec le paiement le vendredi 12 septembre 2026



ANIMATEUR agréé par l'éducation nationale :

James PEREK 06.20.50.40.12

issu du cirque Eole de Montigny-lès-Metz

CONTACT :

Carole Colson

06.20.82.88.70



Au gymnase

Se munir de chaussures utilisées uniquement pour le gymnase, de préférence avec semelles blanches.

Badminton

Les mercredis de 20h30 à 22h30.

Activité pour adultes.

Certificat médical d'aptitude.

TARIF : 40 € à l'année + la carte

1^{ère} séance le 9 septembre 2026

Le foyer fournit quelques raquettes et les volants

CONTACT :

Séverine FRANÇOIS

06.80.91.69.56



Tir à l'arc



Les vendredis scolaires à partir de 18h, nombre de places limité

18h à 19h pour les débutants et les loisirs.

19h15 à 20h15 pour les jeunes confirmés

20h30 à 21h45 pour les ados confirmés et les adultes

Age minimum 8 ans.

Certificat médical d'aptitude « à la pratique du tir à l'arc y compris en compétition »

La section met à disposition une dizaine d'arcs d'initiation moyennant une caution de 150 €

TARIF annuel : 60 € + la carte

Soirée d'inscription pour les nouveaux archers le vendredi 4 septembre 2026 à 18h30 au gymnase.

Reprise des entraînements le vendredi 11 septembre 2026

CONTACT :

Christophe VELJA

07.71.62.12.70

À l'école maternelle ou à la salle multifonction

Yoga



Les vendredis scolaires de 18h30 à 20h, 30 séances

Le yoga est un art, une voie qui s'adresse à toute personne souhaitant se relier à son Être intérieur.

Par la pratique de la méditation, de postures, de techniques de respiration, de relaxation et de contemplation, notre corps et notre esprit s'harmonisent ensemble pour gagner de plus en plus de présence à Soi et au monde.

Activité ouverte à Tous et Toutes ! Enfants acceptés à partir de 8/10 ans.

Certificat médical d'aptitude

TARIF chèques de 70 € (carte d'adhésion incluse), 60 € et 50 € remis à la 1^{ère} séance le vendredi 25 septembre 2026

CONTACT :

Monique GUDIN

06.70.68.76.13

ANIMATRICE :

Emmanuelle

yogaemmanuelle.fr

À la salle multifonction

Modern-Jazz à partir de 3 ans

Les jeudis de 16h45 à 18h30. On s'engage pour l'année.

	Nés en	Horaires	TARIF annuel payable en 3 chèques
Petits	2022 et 2023	16h45 à 17h30	111 € + la carte = 121 (soit 47 + 37 + 37, carte comprise)
Moyens	2020 et 2021	17h30 à 18h30	138 € + la carte = 148 (soit 56 + 46 + 46, carte comprise)

Les mercredis scolaires de 16h30 à 21h30. On s'engage pour l'année.

	Nés en	Horaires	TARIF annuel payable en 3 chèques
Grands	2018 débutants et 2019	16h30 à 17h30	138€ + la carte = 148 (soit 56 + 46 + 46, carte comprise)
Mini-ados	2017 et 2018 non-débutants	17h30 à 18h30	138€ + la carte = 148 (soit 56 + 46 + 46, carte comprise)
Préados	2015 et 2016	18h30 à 19h30	138€ + la carte = 148 (soit 56 + 46 + 46, carte comprise)
Ados	2014 et avant	19h30 à 20h30	138€ + la carte = 148 (soit 56 + 46 + 46, carte comprise)
Adultes		20h30 à 21h30	138€ + la carte = 148 (soit 56 + 46 + 46, carte comprise)

Paiement en 1 ou 3 fois (les chèques devront être donnés le jour de l'inscription). **Les inscriptions sans règlement ne seront pas prises en compte.**

Inscriptions avec le paiement

1. **Mercredi 2 septembre 2026** de 18h à 20h pour les anciennes élèves
2. Pour les nouveaux, inscriptions et premières séances **mercredi 9 et jeudi 10 septembre** selon le nombre de places disponibles dans chaque niveau

Participation minime demandée pour la location des costumes du spectacle.

CONTACT et PROFESSEUR DE DANSE :
Nathalie FISCHER diplômée d'état
06 33 01 92 98



Couture

Les lundis de 20h à 22h.

Minimum 6 participants, maximum 8 participants par cours

Les ateliers sont organisés de façon ludique cherchant à développer autant votre sens artistique que manuel. Ils vous permettent d'acquérir de fil en aiguille le savoir-faire d'une créatrice en couture

Plusieurs machines, des modèles, des patrons à disposition.

TARIFS : 240 € pour l'année, payables en 3 chèques, pensez à la carte...
1^{ère} séance lundi 21 septembre 2026

CONTACT :
Monique GUDIN
06.70.68.76.13



ANIMATRICE :
Florence BARBIER
N° Siret 501 065 320 00019

Tricot-crochet



Tous les quinze jours :

au choix, mercredi matin de 9h à 11h ou jeudi soir de 20h à 22h

Échange de modèles, démonstrations, matériel d'apprentissage à disposition. Séances découvertes jusqu'au 15 octobre 2026.

TARIF : 25 € l'année + la carte

Prise de contact mercredi 16 septembre 2026 et jeudi 17 septembre 2026.



RESPONSABLE
Agnès Lopez
06.82.45.43.90

Peinture

Le jeudi de 9h à 12h

Groupe autonome, partage des savoirs sur acrylique, huile, aquarelle. Vous choisissez votre technique et votre modèle. **Prévoir modèle, toiles, palette, couleurs, pinceaux, chiffons et facultativement... chevalet.**

TARIF : 50 € l'année + la carte

1^{ère} séance gratuite jeudi 10 septembre 2026 à 9h.

CONTACT :
Margot WOLFF
06.85.86.58.04 ou 03.87.01.33.25



À côté des ateliers municipaux

Poterie

Les lundis après-midi de 13h30 à 16h30, les mercredis soir de 18h30 à 21h30
Pas plus de 10 potières par séance pour produire avec les mains, exprimer sa créativité...

TARIF 160 € le trimestre (terre et émail sont fournis)
Pensez à payer la carte d'adhésion.
Inscriptions le **jeudi 10 septembre 2026** à 20h aux ateliers.



Stages pour les enfants pendant les vacances scolaires

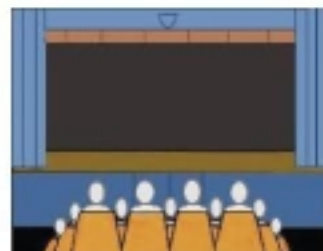
ANIMATRICE :
Alexandra Bruder
06 19 08 81 72

RESPONSABLE :
Séverine François
06 80 91 69 56

Salle Saint Germain ou en déplacement

Le Théâtre Amateur Delmois

58^{ème} année du T.A.D. Répétitions de décembre 2026 à janvier 2027
Représentations de février à mai 2027 puis à l'automne



La troupe du TAD a besoin de bénévoles même ponctuellement pour

- la fabrication des décors
- le montage des décors... de la sono
- une aide à l'intendance

N'hésitez pas à vous faire connaître à la RESPONSABLE :
et prenez votre carte d'adhésion auprès d'elle Monique GUDIN
06.70.68.76.13

Le conseil d'administration 2025-2026 vous souhaite une bonne saison.

Présidente : Séverine François / Vice-prés. : Raphaël Ruffra, Adrien Schaeffer

Trésorière : Annie Brablin / Trésorière adjointe : Monique Gudin

Secrétaire : Carole Colson / Secrétaire adjointe : Brigitte Thalmann

Assesseurs : Nicolas Chambrot, Marjorie Fischer, Frédéric François, Lise François, Odette Grandthurin, Christelle Kapfer, Liliane Koscher, Emma Muller, Marco Muller, Thierry Rabuel, Morgan Valence, Christophe Velja.

Sommaire des activités nécessitant la carte...

	page	public
Badminton	3	Adultes
Cirque	3	Enfants
Couture	6	Ados, adultes
Guitare	2	Tout public
Modern-Jazz	5	Enfants
Peinture	6	Ados, adultes
Poterie	7	Ados, adultes
Théâtre adultes	7	Adultes et lycéens
Tir à l'arc	4	Tout public
Tricot-crochet	6	Tout public
Yoga	4	Ados, adultes

Avec le soutien financier de



Les Foyers Ruraux sont des associations d'éducation populaire, d'éducation permanente et citoyenne.

Ils contribuent à l'animation et au développement d'un Milieu Rural Vivant et Solidaire !

Imprimé par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique