



Foyer rural BP 23 57590 Delme

**Livret des activités
Saison 2019-2020
51^{ème} année**



Adresse internet

frdelme@laposte.net

Président : Frédéric FRANÇOIS

06 15 71 69 68



Foyer rural de Delme

Site du secteur

http://www.foyersruraux-seille-st-jean.com/foyer-rural-de-delme_17.php

**Inscription
Adhésion
10 €**

Elle est obligatoire **pour fréquenter le périscolaire** et pour participer à toute activité.

Les responsables des ateliers vous transmettront votre numéro.

Pour les activités sportives, se munir d'un certificat médical d'aptitude au(x) sport(s) choisi(s) : badminton, claquettes, gymnastique, jazz-dance, piscine, tir à l'arc. Une fiche à renseigner vous sera remise



A la fin de toutes les activités pour les enfants, soyez ponctuels, ne faites pas attendre les responsables ou les bénévoles.

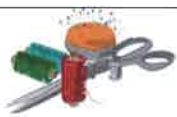
Les rendez-vous...

Assemblée générale le 19 octobre 2019 à 18h30, salle Saint Germain.

C'est le passage en revue de la saison passée et l'occasion de rejoindre le conseil d'administration. Venez nombreux !



Stage de cirque d'une semaine pendant les vacances d'hiver du 24 au 28 février 2020.



Puces des couturières,

le 15 mars 2020.



Grand loto le 21 mars 2020 avec René.

Marche de printemps le 22 mars 2020



Stage de cirque d'une semaine pendant les vacances de printemps du 20 au 24 avril 2020.



Feu de la Saint Jean le 6 juin 2020 à partir de 19h.

Un nouveau thème, un nouveau bûcher...

Si vous avez du temps pour la construction du bûcher, vous serez bienvenus.

Des rencontres de badminton, de tir à l'arc

Au long de l'année

Spectacles de fin d'année

Cirque : vendredi 26 juin 2020 Guitare : dimanche 14 juin 2020

Danse : samedi 6 juin, en ouverture du feu de la Saint-Jean

les ateliers...

... en projet

Un atelier-photo hebdomadaire animé par Sylvain Erbs

Renseignements auprès de Nicolas Chambrot 06.12.47.46.80

Bureau ou local ? Deux formules, deux lieux....

Guitare

A partir de 8 ans. Etude de musique rock, blues, folk, metal, world.

Les mercredis de 18h15 à 19h45 au local du foyer près des ateliers municipaux, 30 séances.

Cours collectif d'initiation/découverte d'1h 30, ouvert s'il y a au moins 5 élèves...

TARIF : 75 € par trimestre

Au bureau du foyer (entrée de droite, 1^{er} étage au-dessus de la mairie) Horaires établis après un 1^{er} contact.

Cours personnalisé d'1 h pour 2 élèves, de 45 mn pour 1 élève seul.

TARIF : 110 € par trimestre.

Réunion d'information et inscriptions pour tous, mercredi 18 septembre 2019 à 18h salle St Germain.

RESPONSABLE et ANIMATEUR :

Nicolas CHAMBROT

06.12.47.46.80



Au dojo

Cirque



Les vendredis scolaires de 16h30 à 17h45, 1^{er} niveau de 17h45 à 19h, 2^{ème} niveau

Enfants de 7 à 14 ans, (maximum 15 par cours). Les niveaux sont définis par James.

Laissez les enfants vous faire la surprise de leurs progrès.

TARIF pour l'année 120 € payables en 3 fois :

Séance de découverte puis inscriptions le vendredi 13

septembre 2019

ANIMATEUR agréé par l'éducation nationale :

James PEREK 06.20.50.40.12

issu du cirque Eole de Montigny-lès-Metz

ENCADRANT Suzie BARATEAU



INSCRIPTIONS :

Annie BRABLIN

06 63 48 13 71

Au gymnase...



Sol rénové ! Chaussures spécifiques pour le gymnase obligatoires, de préférence avec semelles blanches

Badminton

Les mercredis de 20h30 à 22h30 de septembre à juin.

Activité pour adultes.

Certificat médical obligatoire.

TARIF : 36 € à l'année

1^{ère} séance le 11 septembre 2019

Le foyer fournit quelques raquettes et les volants



CONTACT :

Séverine FRANÇOIS

06.80.91.69.56

Tir à l'arc

Les vendredis scolaires de 18h30 à 20h

Ecole de tir réservée aux débutants, 15 personnes au maximum

Les vendredis de 20h15 à 22h

Tir libre : 25 personnes au maximum

Age minimum 8 ans.

Certificat médical d'aptitude au tir à l'arc obligatoire

Une période d'essai de 2 séances est possible avant l'inscription définitive.

La section met à disposition une dizaine d'arcs d'initiation.

Pour les personnes n'ayant pas leur matériel, il sera demandé une caution de 40 €

TARIF annuel : 50 €

1^{ère} séance vendredi 6 septembre 2019 *à 18h30 pour jeunes et débutants

*à 20h15 pour adultes et confirmés

MONITEURS FÉDÉRAUX :

Patrick HEIRMAN

et Christophe VELJA

CONTACT :

Sarah SCHMUCKER

06.45.74.98.81



Salle saint Germain

Claquettes

Les lundis soir scolaires de 20h15 à 21h15

(Pour tout public)

On s'engage pour l'année.

Certificat médical obligatoire

TARIF par trimestre : 44 €, 44 €, 40 €.

1^{ère} séance d'essai offerte le lundi 9 septembre 2019

CONTACT et PROFESSEUR DE DANSE :

Véronique DUSSOUL- BOHR

06.79.19.40.88 / tap-dance@hotmail.fr

N° Siret 392 408 027 00010



A la salle multifonction

Jazz – dance

Les jeudis scolaires de 16h30 à 20h

(Enfants à partir de 3 ans)

Des chorégraphies « tendances » sur les tubes du moment. Avant chaque période de vacances scolaires, un « super cours » à thème (automne, Noël, carnaval), un cocktail dynamique de danse, jeux et maquillage.

Certificat médical obligatoire

***De 16h30 à 17h baby-dance pour les 3 ans**

TARIF : par trimestre : 22 €, 22 €, 20 €

***De 17h à 18h, débutants : 4 et 5 ans,**

***De 18h à 19h, avancés : 6 ans et plus**

***De 19h à 20h, confirmés : 10 ans et plus**

TARIF : par trimestre : 44 €, 44 €, 40 €

1^{ère} séance d'essai jeudi 12 septembre 2019

CONTACT et PROFESSEUR DE DANSE : voir Claquettes



Danse de société



Les jeudis de 20h30 à 21h30

(Pour adultes et adolescents), **rock-and-roll** + madison, tarentelle, country, kuduro, charleston...
14 séances (+ 1 d'essai gratuite)

TARIF : 84 € par personne.

1^{ère} séance d'essai jeudi 12 septembre 2019

Session de perfectionnement à la demande courant janvier, 8 séances, 42 €.

CONTACT et PROFESSEUR DE DANSE : voir Claquettes

Gymnastique d'entretien

Les jeudis scolaires de 14h à 15h, 25 séances de mi-septembre à fin mai

Exercices d'assouplissement, de musculation et étirements. Activité ouverte à tous, messieurs compris. **Une séance d'essai gratuite.**

Certificat médical obligatoire

TARIF annuel : 110 € payables d'avance

Possibilité de faire 2 ou 3 chèques.

1^{ère} séance jeudi 19 septembre 2019

CONTACT :
Monique GUDIN
06.70.68.76.13

ANIMATEUR :
Serge REBOIS



Yoga



Les vendredis scolaires de 19h30 à 21h, 30 séances

Maîtrise du corps, recherche de l'harmonie corps-esprit par la concentration, l'étude de postures et la méditation. Activité ouverte à tous les adultes, messieurs compris. Certificat médical

TARIF : 40 € par trimestre

1^{ère} séance vendredi 13 septembre 2019 (pas de séance le 20 septembre)

CONTACT :
Monique GUDIN
06.70.68.76.13

ANIMATRICE :
Isabelle LEDIG

Art floral

Un samedi par mois à 14h30 d'octobre à mai

Salle Saint-Exupéry côté cuisine

On peut rejoindre le groupe à tout moment. Chaque année, à chaque séance une nouvelle composition. **Apporter sécateur, couteau, ciseaux.**

TARIF : 30 € la 1^{ère} séance, 15 € les suivantes, la dernière est gratuite.

1^{ère} séance le 12 octobre 2019

CONTACT :
Monique GUDIN
06.70.68.76.13

ANIMATRICE :
Elodie LAGLASSE



Atelier couture

Deux horaires : lundi de 20h à 22h ou mercredi de 20h à 22h

Minimum 6 participants, maximum 10 participants par cours

Les ateliers sont organisés de façon ludique cherchant à développer autant votre sens artistique que manuel. Ils vous permettent d'acquérir de fil en aiguille le savoir-faire d'une créatrice en couture
Plusieurs machines, des modèles, des patrons à disposition.

TARIFS : 80 € par trimestre (cela revient à 4 € de l'heure)

1^{ères} séances * lundi 16 septembre 2019 * mercredi 18 septembre 2019

CONTACT :
Monique GUDIN
06.70.68.76.13



ANIMATRICE :
Florence BARBIER
06.03.19.43.68
N° Siret 501 065 320 0019

Peinture

Le jeudi de 9h à 12h ; 10 participants au maximum

Groupe autonome, partage des savoirs sur acrylique, huile, aquarelle. Vous choisissez votre technique et votre modèle. **Prévoir modèle, toiles, palette, couleurs, pinceaux, chiffons et facultativement... chevalet.**

TARIF : 50 € l'année

1^{ère} séance gratuite jeudi 12 septembre 2019 à 9h.

CONTACT : (peut prêter son matériel pour un 1^{er} essai)
Margot WOLFF
03.87.01.33.25



Dans ses propres locaux à la salle multifonction

Périscolaire

Accueil Collectif de Mineurs de 7h à 18h30, lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi.

ALSH pendant la 1^{ère} semaine des vacances de Toussaint, hiver et printemps) et 4 semaines en juillet. Fermeture en août.

Pour les enfants de 3 ans à 17 ans



TARIF : en fonction des revenus des parents

RENSEIGNEMENTS :

03 87 01 37 79

periscolaire.delme@mouvement-rural.org

A Val de Bride

Piscine

Sous réserve d'un nombre suffisant d'accompagnateurs !!!

Les mercredis scolaires.

début des séances courant septembre. Les inscrits seront prévenus par Internet ou par téléphone

Départ : 15h15, place du général de Gaulle (monument aux morts)

Retour : 17h45.

Les enfants du périscolaire seront conduits au bus.

Age minimum 6 ans. 50 participants maximum.

Certificat médical obligatoire. Inscription par coupon.

TARIF pour l'année, transport et cours compris : 180 € payables d'avance en 3 chèques, voir coupon d'inscription

Bonnet de bain personnel obligatoire.

Les cours sont pris en charge par un maître-nageur et des bénévoles.

Le foyer sollicite l'aide d'accompagnateurs bénévoles pour surveiller dans le bus et dans les vestiaires, faites-vous connaître.

CONTACT :

Frédéric FRANÇOIS

06.15.71.69.68



COUPON D'INSCRIPTION

À LA PISCINE

Les inscriptions se font **par écrit** et non par téléphone entre le 1^{er} et le 10 septembre 2019.

Joindre obligatoirement à ce bulletin le **paiement à l'ordre** du Foyer rural de Delme en règlement des leçons et de la carte d'adhérent.

Vous pouvez envoyer le tout par la poste à

FOYER RURAL

BP 23

57590 DELME

ou le déposer directement dans la boîte postale 23 dans le sas d'entrée de la poste.



PISCINE 2019-2020

Je, soussigné(e),

n° de portable

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Adresse mail en majuscule (pour communiquer en cas de problèmes et envoyer les photos)

--

responsable de l'enfant / des enfants :

1 _____

né (e) le _____

2 _____

né (e) le _____

3 _____

né (e) le _____

demande son / leur inscription à l'activité piscine du foyer rural à Val de Bride au tarif de : 180 € + la carte.

Je joins trois chèques par enfant : (60+10=70 €) (60 €) et (60 €) soit un total de 190 € par enfant.

Si vous avez déjà pris la carte dans une autre activité ou un autre foyer (précisez), vous réglez 60, 60, 60 soit 180.

Je m'engage à ce qu'il(s) respecte(nt)

les personnes : bénévoles, chauffeurs, maîtres-nageurs et les règlements du bus et de la piscine.

- autorise les membres du foyer rural de Delme à prendre des photos ou filmer. La production sera utilisée dans un cadre de la communication interne et externe à la structure (plaquettes, journaux, site internet, ...).
- n'autorise pas

Date _____

Signature :

A côté des ateliers municipaux

Poterie

Les jeudis de 14h à 16h et de 19h30 à 21h30 ;
2 sessions : septembre/décembre ; mars/juin



8 potières au maximum par séance pourront produire avec leurs mains, exprimer leur créativité... après avoir appris * la technique de la boule et de la plaque
* le façonnage, le modelage...

TARIF : 70 € par session, payables d'avance.
1^{ère} séance jeudi 12 septembre 2019

RESPONSABLE et ANIMATRICE :

Liliane KOSCHER
03.87.01.32.12

Salle Saint Germain ou en déplacement

le Théâtre Amateur Delmois

50^{ème} année du T.A.D. Répétitions de novembre 2019 à janvier 2020
Représentations de février à mai 2020



La troupe du TAD a besoin de bénévoles même ponctuellement pour

- la fabrication des décors
- le montage des décors lors de la tournée...
- une aide à l'intendance

N'hésitez pas à vous faire connaître à la

RESPONSABLE :
Monique GUDIN
06.70.68.76.13

Le conseil d'administration 2018-2019 vous souhaite une bonne saison.

(Président : Frédéric FRANÇOIS Vice-présidente : Mégane ENGLER
Trésorière : Annie BRABLIN Trésorière adjointe : Monique GUDIN
Secrétaire : Séverine FRANÇOIS Secrétaire adj. : Brigitte THALMANN
Nicolas CHAMBROT, Audrey DEHAIS, Marjorie FISCHER, Audrey GUDIN,
Guillaume HALTER, Liliane KOSCHER, Bernard MARTIN, Raphaël RUFFRA,
Adrien SCHAEFFER, Sébastien SCHWAB, Christophe VELJA.

Sommaire des activités nécessitant la carte...

	page	public
Art floral	7	Ados, adultes
Atelier couture	7	Ados, adultes
Badminton	4	Adultes
Cirque	3	Enfants
Claquettes	5	Tout public
Danse de société	6	Ados, adultes
Gymnastique	6	Adultes
Guitare	3	Tout public
Jazz-dance	5	Enfants
Peinture	7	Ados, adultes
Périscolaire	8	Enfants
Piscine	8, 9, 10	Enfants
Poterie	11	Ados, adultes
Théâtre adultes	11	Adultes et lycéens
Tir à l'arc	4	Tout public
Yoga	6	Ados, adultes

Avec le soutien financier de :



Les Foyers Ruraux sont des associations d'éducation populaire, d'éducation permanente et citoyenne.

Les Foyers Ruraux contribuent à l'animation et au développement d'un Milieu Rural Vivant et Solidaire !

Imprimé par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique